

MEDITATION MIT DER TAUBE UND DEM OLIVENZWEIG: DIE TAUBE FLIEGT AUS DEINEM HERZRAUM DURCH KEHLKOPF IN EINEM ROSEN RICHTUNG  
DEINER BAUCHHÖLE. DORT AUF DEM SCHAMBEIN LIEGT VERGESSEN DER OLIVENZWEIG. DER ZWEIFEL WIRD VON DER TAUBE IM FLUG AUFGELESEN  
UND DURCH DEN RÜCKENRAUM UND ÜBER DEN KOPF IN DIE WEIT ALS FRIEDENSIMPULS GERASEN. FOLGE DER TAUBE BEI IHREM FLUG.\*

MEDITATION MIT DEM SCHWERT DER WAHRHEIT: ZWEI SCHWERTE GETRAGEN AUF DEINEN HANDELTÄFELN WERDEN DURCH DIE GERETSGESTE IN DEN SCHWERT  
DER WAHRHEIT ZUSAMMEN GELEGT UND IN DEIN INNERES BERÜHRUNG KOMMT. NIMM ES IN DEINER IMAGINATION ZUM  
KEHLKOPF UND FLÜSTERE DURCH DAS WASSER DAS WORT "FRIEDEN". SPÜRE WIE DAS WORT DURCH ALLE GEWÄSSER DER ERDE ERKLINGT.\*

MEDITATION MIT DEM WASSER: WENN DU MIT WASSER IN BERÜHRUNG KOMMT, NIMM ES IN DEINER IMAGINATION ZUM  
KEHLKOPF UND FLÜSTERE DURCH DAS WASSER DAS WORT "FRIEDEN". SPÜRE WIE DAS WORT DURCH ALLE GEWÄSSER DER ERDE ERKLINGT.\*

DUALITÄTSMUSTER VON BÖSE UND GUT FÜHRT ZUM KRIEG. SOLLTE ALS PERSÖNLICHE DISZIPLIN GEÜBT WERDEN.\*

ERSCHEINT, WAS GUTES BESTÄTIGEN KANNST - SOLLTE ALS PERSÖNLICHE DISZIPLIN GEÜBT WERDEN.\*

DIE AHNENWELT MÖCHTE DER MENSCHHEIT ZUM FRIEDEN VERHELFEN: IMAGINIERE EINE PERSON AUS  
DER AHNENWELT, DIE FRIEDEN SYMBOLISCH HINTER DEINEM RÜCKEN. LASS IHRE FRIEDENSBOTSCHAFT  
DURCH DICH IN DIE WELT GLEITEN.\*

TRÄNE DEINES MITGEBÜHLS, DER VERZEIHUNG VON GAIA UND DER GÖTTLICHEN GNADEN  
ÜBER KRIEGSGEBIETE AUSSCHÜTTEN.\*

ÜBER KRIEGSGEBIETE AUSSCHÜTTEN.\*

DIE DREI EISENRINGE VOM DAS HERZ \*  
(SICHE ZEICHNUNG!)

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDEN IN DIR: FRIEDENSADEN SPINNEN IM DIALOG MIT GAIA:  
EIN TROPFEN DEINER ESSENZ FÄHRT IN DIE ERDMITTE UND  
KEHRT VON DORT ALS EIN GOLDENER FADEN ZURÜCK, DER DICH IM  
ZURÜCK, DER DICH IM HERZEN DER ERDE VERANKERT  
HÄLT. MACH WEITER BIS DU MIT JEDER ZELLE  
IM FRIEDEN DER GAIA VERANKERT BIST.\*

FRIEDENSWERKSTATT MÜNCHEN 13.-14.12.2014 UND 30.1.-1.1.2015 \* MARKO POGACNIK IN ZUSAMMENARBEIT  
MIT STEFAN BRÖNNIG, INNANA UND INGRID TASCH